

# Elettrochemioterapia

Mac Voice, la rivista per i professionisti Macmillan: primavera 2015

## Carol Cuthbert spiega come l'elettrochemioterapia offra speranza alle persone affette da tumori cutanei in cura presso il St. George's Hospital a Tooting

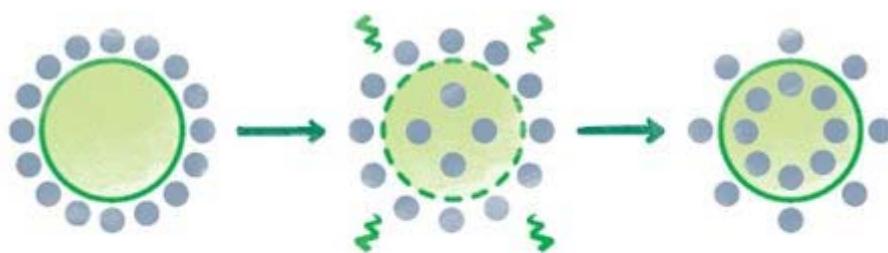
Negli ultimi quattro anni, sono stata coinvolta nella predisposizione e nella somministrazione di un trattamento relativamente nuovo nel Regno Unito, chiamato elettrochemioterapia. Ritengo che si tratti di una nuova opzione terapeutica di importanza fondamentale e per questo desidero farne conoscere i benefici.



### Che cos'è l'elettrochemioterapia?

L'elettrochemioterapia combina un trattamento chemioterapico a basso dosaggio con un impulso elettrico, che viene applicato direttamente sulle cellule tumorali mediante un elettrodo.

Quando si applica l'impulso elettrico, sulla superficie delle cellule si formano dei pori che consentono al farmaco di entrare e di esplicare la sua azione antineoplastica. Rispetto ad altre opzioni terapeutiche, l'elettrochemioterapia offre il vantaggio di preservare l'integrità del tessuto sano. Può anche essere impiegata per ridurre le dimensioni di tumori voluminosi, rendendone più facile la rimozione chirurgica.



**Il farmaco chemioterapico circonda la cellula**

**L'aumento della permeabilità della membrana consente l'accesso del farmaco al citosol**

**I pori della membrana si richiudono, il farmaco chemioterapico esercita la sua azione citotossica**

L'elettrochemioterapia può essere utilizzata per il trattamento di:

- tumori cutanei, compresi il melanoma e tumori originati in altre sedi e in seguito diffusi alla pelle
- recidive locali del **carcinoma mammario**
- **tumori della testa e del collo.**

### Perché alcune persone hanno bisogno dell'elettrochemioterapia?

Le persone affette da **tumori in stadio avanzato**, in particolare dal melanoma e dal carcinoma mammario, sviluppano spesso metastasi cutanee.

Ad esempio, accade comunemente che i miei pazienti affetti da melanoma metastatico manifestino molteplici metastasi cutanee (correlate alla pelle), che sono notoriamente difficili da trattare. Tali metastasi sono spesso presenti sul torace e sugli arti superiori e inferiori.

La terapia sistemica da sola può avere un'efficacia limitata nel trattamento di questi tumori cutanei e può essere responsabile di una morbilità significativa, con sequele che includono infezione, sanguinamento, cattivo odore e dolore.

Molte persone affette da questo problema affermano che il fattore che presenta il maggiore impatto sulla qualità della vita è rappresentato proprio dalle metastasi cutanee.

### Quando è idoneo ricorrere all'elettrochemioterapia?

Le persone idonee al trattamento mediante elettrochemioterapia sono i soggetti affetti da più metastasi cutanee secondarie a melanoma metastatico, tumore mammario, tumore della testa e del collo o neoplasie cutanee diverse dal melanoma.

La ricerca clinica dimostra che la risposta migliore si ottiene quando sono presenti meno di 20 lesioni, ciascuna di diametro inferiore a tre centimetri. Spesso, nella pratica clinica, i pazienti vengono inviati presso la nostra struttura quando ormai la malattia si trova a uno stadio più avanzato ed è quindi più difficile da trattare.

Sarebbe fantastico se, grazie a una conoscenza più diffusa di questa opzione terapeutica, i pazienti ci venissero inviati più precocemente in modo da poter ottenere i migliori tassi di risposta possibili.

## Benefici

Ad oggi, presso il [St. George](#), abbiamo trattato 70 persone mediante elettrochemioterapia (due o tre sedute, grazie alla tollerabilità e alla ripetibilità del trattamento).

I tumori che abbiamo trattato comprendono il melanoma e altre neoplasie cutanee diverse dal melanoma, i carcinomi basocellulare e a cellule squamose, il porocarcinoma e il carcinoma mammario metastatico. Tra i nostri pazienti, quello che al momento presenta la sopravvivenza di più lunga durata è stato trattato quattro anni fa per un melanoma metastatico dell'arto inferiore. Oltre a essere molto soddisfatto dei risultati, questo paziente continua a non manifestare recidive.

L'aspetto migliore di questo trattamento è la speranza che esso infonde alle persone che si sottopongono alle nostre cure, nonché il miglioramento della qualità della loro vita.

Nei tumori vegetanti particolarmente voluminosi, accompagnati da fenomeni di sanguinamento e cattivo odore, questa terapia si è dimostrata estremamente benefica come trattamento palliativo. La possibilità di avere a disposizione un'altra opzione terapeutica è di conforto per molte persone.

Il solo fatto di sapere che esiste un altro trattamento è sufficiente a offrire una speranza concreta.

## Linee guida del NICE (National Institute of Health and Clinical Excellence)

Il [NICE](#) ha pubblicato le linee guida sull'elettrochemioterapia nel marzo 2013. Tali linee guida affermano che l'elettrochemioterapia può ridurre i sintomi e migliorare la qualità della vita di pazienti opportunamente selezionati.

Molte persone di cui mi prendo cura trovano che il sollievo dai sintomi conseguente al trattamento elettrochemioterapico offre loro la possibilità di vivere una vita più piena e più ricca.

L'esito dell'elettrochemioterapia è ben supportato da numerose pubblicazioni mediche che ne evidenziano gli effetti positivi.

## Iniziative future

Vorrei diffondere la conoscenza dell'elettrochemioterapia. Dal momento che si tratta di una tecnica abbastanza nuova, non tutti gli oncologi sono consapevoli del modo in cui si svolge la procedura terapeutica e di quanto possa essere benefica.

Presso il [St. George](#), si tengono sessioni di chirurgia a cadenza mensile, in occasione delle quali è stata anche condotta l'elettrochemioterapia. Durante tali sessioni, abbiamo provveduto alla formazione di altri medici interessati a questo trattamento.

Potete trovare ulteriori informazioni sull'elettrochemioterapia, nonché articoli medici aggiornati e video didattici, sul [sito web IGEA](#) ([igeamedical.com](http://igeamedical.com))

## Credito per le immagini

Diagramma adattato da: Sersa et al. [Electrochemotherapy in treatment of tumours](#). European Journal of Surgical Oncology. 2008. 34: 232-240.

Adattato con permesso, dietro licenza Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0: [creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0](http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0).

## Bibliografia

NICE. [Electrochemotherapy for metastases in the skin](#). Linea guida NICE IPG446.

NICE. [Electrochemotherapy for primary basal cell carcinoma and primary squamous cell carcinoma](#). Linea guida NICE IPG447.

## Ulteriori informazioni

[Carol Cuthbert](#), Infermiera specializzata nel melanoma collaboratrice Macmillan, St. George's Hospital, Londra.